**Памятка для родителей**

Золотые правила воспитания для родителей

* *Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом.*
* *Принимайте ребенка таким, какой он есть, — со всеми достоинствами и недостатками.*
* *Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.*
* *Стремитесь понять своего ребенка, загляните в его мысли и чувства; почаще ставьте себя на его место.*
* *Создайте условия для успеха ребенка; дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.*
* *Не пытайтесь реализовывать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.*
* *Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.*
* *Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.*
* *Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.*
* *Помните, что ответственность за воспитание ребенка несете именно вы.*

Возрастные особенности младшего подростка:

* *потребность в достойном положении в коллективе сверстников, в семье;*
* *повышенная утомляемость;*
* *стремление обзавестись верным другом;*
* *стремление избежать изоляции, как в классе, так и в малом коллективе;*
* *повышенный интерес к вопросу о “соотношении сил” в классе;*
* *стремление отмежеваться от всего подчеркнуто детского;*
* *отсутствие авторитета возраста;*
* *отвращение к необоснованным запретам;*
* *восприимчивость к промахам учителей;*
* *переоценка своих возможностей, реализация которых предполагается в отдаленном будущем;*
* *отсутствие адаптации к неудачам;*
* *отсутствие адаптации к положению “худшего”;*
* *ярко выраженная эмоциональность;*
* *требовательность к соответствию слова делу;*
* *повышенный интерес к спорту.*

**Рекомендации родителям**

**Воодушевите ребенка на рассказ о своих школьных делах.**

Не ограничивайте свой интерес обычным вопросом типа: «Как прошел твой день в школе?». Каждую неделю выбирайте время, свободное от домашних дел, и внимательно беседуйте с ребенком о школе. Запоминайте отдельные имена, события и детали, о которых ребенок вам сообщает, используйте их в дальнейшем для того, чтобы начинать подобные беседы о школе.

**Регулярно беседуйте с учителями вашего ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми.**

Без колебаний побеседуйте с учителем, если вы чувствуете, что не знаете о школьной жизни вашего ребенка или его проблемах, связанных со школой, или о взаимосвязи его школьных и домашних проблем. Даже если нет особенных поводов для беспокойства, консультируйтесь с учителем вашего ребенка не реже, чем раз в два месяца.

**Не связывайте оценки за успеваемость ребенка со своей системой наказаний и поощрений.**

Ваш ребенок должен оценивать свою хорошую успеваемость как награду, а неуспеваемость – как наказание. Если у ребенка учеба идет хорошо, проявляйте чаще свою радость. Выражайте озабоченность, если у ребенка не все хорошо в школе. Постарайтесь насколько возможно, не устанавливать наказаний и поощрений они могут привести к эмоциональным проблемам.

**Помогайте ребенку выполнять домашние задания, но не делайте их сами.**

Продемонстрируйте интерес к этим заданиям. Если ребенок обращается к вам с вопросами, связанными с домашними заданиями, помогите ему найти ответы самостоятельно, а не подсказывайте их.

**Помогите ребенку почувствовать интерес к тому, что преподают в школе.**

Выясните, что вообще интересует вашего ребенка, а затем установите связь между его интересами и предметами, изучаемыми в школе. Например, любовь ребенка к фильмам можно превратить в стремление читать книги, подарив книгу, по которой поставлен фильм. Ищите любые возможности, чтобы ребенок мог применить свои знания, полученные в школе, в домашней деятельности. Например, поручите ему рассчитать необходимое количество продуктов для приготовления пищи или необходимое количество краски, чтобы покрасить определенную поверхность.

**Особенные усилия прилагайте для того, чтобы поддержать спокойную и стабильную атмосферу в доме, когда в жизни ребенка происходят изменения.**

Старайтесь избежать больших изменений или нарушений в домашней атмосфере. Спокойствие домашней жизни поможет ребенку более эффективно решать проблемы в школе.

**СЛОВА, КОТОРЫЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ И КОТОРЫЕ**

**РАЗРУШАЮТ ЕГО ВЕРУ В СЕБЯ**

**Слова поддержки**

* Зная тебя, я уверен, что ты все сделал, хорошо.
* Ты делаешь это очень хорошо.
* У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?
* Это серьезный вызов, но я уверен, что ты готов к нему.

**Слова разочарования:**

* Зная тебя и твои способности, я думаю, что ты смог бы сделать это гораздо лучше.
* Эта идея никогда не сможет быть реализована.
* Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.

**Поддерживать можно посредством:**

* отдельных слов (красиво, прекрасно, здорово).
* высказываний («Я горжусь тобой», «Спасибо», «Все идет хорошо» и т.д.).
* прикосновений (дотронуться до руки, обнять его и т.д.).
* совместных действий (сидеть или стоять рядом и т.д.).
* выражение лица (улыбка, кивок, смех, подмигивание).