Аннотация к рабочей программе по ОБЖ 11 классы

Главной целью подготовки обучающихся по основам безопасности жизнедеятельности является подготовка человека к успешным действиям по обеспечению безопасности личности, общества, государства.

Детальному изучению в курсе ОБЖ 11 класса подлежатследующие образовательные направления:

- основы здорового образа жизни (факторы, укрепляющие репродуктивное здоровье; факторы, разрушающие здоровье человека).
- вопросы государственного и военного строительства Российской Федерации (военные, политические и экономические основы военной доктрины Российской Федерации, вооруженные силы России в структуре государственных институтов);
- военно-правовая подготовка (правовые основы защиты государства и военной службы, воинская обязанность и подготовка граждан к военной службе, правовой статус военнослужащего, прохождение военной службы, воинская дисциплина);

В результате изучения программы ОБЖ 11 класса учащиеся ***должны знать:***

- основные положения здорового образа жизни;
- правила личной и общественной гигиены;
- пути передачи ВИЧ - инфекции и меры профилактики инфицирования этим вирусом;
- признаки наиболее распространенных венерических заболеваний и правила поведения по их профилактике;
- физиологию репродуктивной системы человека и методы контрацепции;
- факторы, оказывающие воздействие на здоровье будущего ребенка;
- семейное законодательство в области прав и обязанностей супругов, родителей, детей; имущественные права супругов;
- признаки начала внезапных родов, требования при подготовке к приему родов;
- правила оказания помощи при ранениях;
- виды кровотечений, их признаки, способы и правила остановки;
- признаки переломов и правила наложения транспортных шин;
- признаки травматического шока, негативные последствия шока и порядок оказания доврачебной помощи;
- признаки диабетической комы и правила доврачебной помощи;
- порядок оказания доврачебной помощи при обмороке;
- признаки клинической и биологической смерти, правила поведения комплекса сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при утоплении
- виды ВС РФ и рода войск;
- основания для отсрочки и освобождения от призыва;
- виды подготовки солдат в армии;
- составы военнослужащих, воинские звания и знаки различия;
- обязанности воинской дисциплины;

В результате изучения программы ОБЖ 11 класса учащиеся ***должны уметь:***

- накладывать давящую повязку и накладывать кровоостанавливающий жгут;
- накладывать транспортные шины при переломах костей конечности;
- накладывать мягкие повязки на голову, конечности;
- определять степень термического ожога;
- находить место пульса на сонной артерии;
- проводить комплекс сердечно-легочной реанимации на манекене;
- отличать ожог кислотой от ожога щелочью;
- отличать бледный тип утопления от синего типа (истинного);
- применять методы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей
- определять рода войск и воинские звания по знакам различия;

УМК ОБЖ 11 класс

Примерная программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников,М.В. Маслов,М.: Просвещение, 2008

Учебник Основы безопасности жизнедеятельности для учащихся 10 класса общеобразовательных учреждений, Смирнов А.Т. Хренников Б.О. под ред. Смирнова А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности». Издательство «Просвещение», 2014 г.

Учебник Основы безопасности жизнедеятельности для учащихся 11 класса общеобразовательных учреждений, Смирнов А.Т. Хренников Б.О. под ред. Смирнова А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности». Издательство «Просвещение», 2014 г.

Поурочное планирование ОБЖ 10-11 класс. Программа А.Т. Смирнов, 2009 год

Учебник для 9-11 классов В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова. Основы медицинских знаний. М: АСТ-ЛТД, 1997.

Основы безопасности жизнедеятельности. Тестовый контроль. 10-11 классы. Авторы: Смирнов А.Т. и др. М.: 2010. – 159 с.

Правила, инструкции, нормы пожарной безопасности РФ.